

# Speiseplan Wo 39 + Abendessen kalt

23. September 2019 – 29. September 2019



| Tag                                | Normalkost                                                                              | Leichte – Vollkost (Schon + Diabetiker)                                                             | Vegetarische kost                                                               |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>Mittag</b>     | Spinat Cremesuppe<br>Putensaftfleisch mit Reis und Salat<br>Heidelbeer-Joghurt          | Spinat Cremesuppe<br>Putensaftfleisch mit Reis und Salat<br>Heidelbeer-Joghurt                      | Spinat Cremesuppe<br>Vegetarischer Reistopf mit Salat<br>Heidelbeer-Joghurt     |
| <b>Montag</b><br><b>Abend</b>      | Beamten-Forelle mit Gebäck                                                              |                                                                                                     | Thunfischsalat mit Gemüse und Gebäck                                            |
| <b>Dienstag</b><br><b>Mittag</b>   | Frittatensuppe<br>Rinderbraten mit Rotkraut und Knödel<br>Birnenmus                     | Frittatensuppe<br>Gedünstetes Rindfleisch mit Creme Karotten<br>Birnenmus                           | Frittatensuppe<br>Erdäpfelpfanne mit Lauch, Paprika und Salat<br>Birnenmus      |
| <b>Dienstag</b><br><b>Abend</b>    | Gefüllte Tomaten mit Schinkensalat, Gebäck                                              |                                                                                                     | Tsatsiki Kaltschale mit Karottenbrötchen                                        |
| <b>Mittwoch</b><br><b>Mittag</b>   | Jungzwiebel Suppe<br>Gulascheintopf mit Spätzle<br>Früchte Smoothie                     | Jungzwiebel Suppe<br>Gekochtes Hühnerfilet mit Petersilkkartoffeln<br>und Salat<br>Früchte Smoothie | Jungzwiebel Suppe<br>Gnocchi mit Cremegemüse<br>Früchte Smoothie                |
| <b>Mittwoch</b><br><b>Abend</b>    | Bunter Putensalat mit Gebäck                                                            |                                                                                                     | Waldorfsalat mit Gebäck                                                         |
| <b>Donnerstag</b><br><b>Mittag</b> | Gemüse Cremesuppe<br>Penne Carbonara mit Salat<br>Kuchen                                | Gemüse Cremesuppe<br>Nudeln mit Tomatensauce und Salat<br>Kuchen                                    | Gemüse Cremesuppe<br>Mohnnudeln mit Apfelmus<br>Kuchen                          |
| <b>Donnerstag</b><br><b>Abend</b>  | Salat mit Linsen und Knusperspeck                                                       |                                                                                                     | Marinierter Büffelmozzarella auf Feldsalat                                      |
| <b>Freitag</b><br><b>Mittag</b>    | Paprika Rahmsuppe<br>Gebackener Fisch mit Reis und Kartoffelsalat<br>Joghurt Kaltschale | Paprika Rahmsuppe<br>Gedämpfter Fisch mit Mediterranem Gemüse<br>und Salat<br>Joghurt Kaltschale    | Paprika Rahmsuppe<br>Geröstete Knödel mit Ei und Salat<br>Joghurt Kaltschale    |
| <b>Freitag</b><br><b>Abend</b>     | Schinken und Käse Platte mit Ei und Gebäck                                              |                                                                                                     | Käseplatte mit Butter und Brot                                                  |
| <b>Samstag</b>                     | Nudel Suppe<br>Gebratener Leberkäse mit Kartoffelpüree<br>und Salat<br>Gugelhupf        | Nudel Suppe<br>Heißer Puten- Leberkäse mit Kartoffelpüree<br>und Salat<br>Früchtemix                | Nudel Suppe<br>Tortellini mit Käsesauce<br>und Salat<br>Gugelhupf               |
| <b>Sonntag</b>                     | Schwammerl Suppe<br>Schopfbraten mit Reis und Salat<br>Ananaspüree                      | Schwammerl Suppe<br>Gekochte Putenbrust mit Rosmarinreis<br>und Salat<br>Ananaspüree                | Schwammerl Suppe<br>Spinatkäsestrudel mit Kräutersauce und Salat<br>Ananaspüree |

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

Telefon: 0664/ 5308620