

Speiseplan Wo 11 + Abendessen kalt

09. März 2020 – 15. März 2020



Tag	Normalkost	Leichte – Vollkost (Schon + Diabetiker)	Vegetarische kost
Montag Mittag	Klare Suppe mit Einlage Schinkennudeln mit Salat Gugelhupf	Klare Suppe mit Einlage Kräuterknödel mit Rahmgemüse Gugelhupf	Klare Suppe mit Einlage Asiat. Reispfanne mit Salat Gugelhupf
Montag Abend	Bunt garnierter Wurstsalat mit Gebäck		Fruchtiger Linsensalat und Gebäck
Dienstag Mittag	Kräuter Cremesuppe Reisfleisch mit Salat Apfelmus	Kräuter Cremesuppe Putenreisfleisch mit Salat Apfelmus	Kräuter Cremesuppe Bunter Paprika Reis Topf mit Salat Apfelmus
Dienstag Abend	Schinkensalat mit Gebäck		Gemüse – Carpaccio mit Vollkornbrot
Mittwoch Mittag	Klare Gemüsesuppe Paprika Hendl mit Butter-Spätzle Kuchen	Klare Gemüsesuppe Paprika Hendl mit Spätzle Kuchen	Klare Gemüsesuppe Gemüse-Nockerln mit Ei und Salat Kuchen
Mittwoch Abend	Steirischer Bohnensalat mit Rindfleisch		Frischkäsesalat mit Gebäck
Donnerstag Mittag	Tomaten Cremesuppe BBQ-Steak mit Kroketten und Salat Frucht Joghurt	Tomaten Cremesuppe BBQ-Putensteak mit Kroketten und Salat Frucht Joghurt	Tomaten Cremesuppe Topfenstrudel mit Vanillesauce Frucht Joghurt
Donnerstag Abend	Salat mit Hüttenkäse und Putenstreifen		Hüttenkäsesalat mit Gebäck
Freitag Mittag	Steirische Rahmsuppe Gebackener Alaska Seelachs mit Petersilerdäpfeln und Salat Fruchtsalat	Steirische Rahmsuppe Fischfilet mit Kräuterhaube und Salzerdäpfeln und Salat Fruchtsalat	Steirische Rahmsuppe Spinat-Feta Strudel mit Salat Fruchtsalat
Freitag Abend	Hühnersalat mit Gebäck		Matjes - Spieße mit Joghurtsauce und Gebäck
Samstag	Klare Suppe mit Einlage Bratwürstel mit Kartoffelpüree und Salat Topfenecke	Klare Suppe mit Einlage Leicht gebratene Augsburger mit Kartoffelpüree und Salat Topfenecke	Klare Suppe mit Einlage Gebackene Mozzarella-Sticks mit Kartoffelpüree und Salat Topfenecke
Sonntag	Lauch-Cremesuppe Kümmelbraten mit Reis und Salat Birnenpüree	Lauch-Cremesuppe Putenbraten mit Gemüsereis und Salat Birnenpüree	Lauch-Cremesuppe Cremige Nudelpfanne mit Gemüse und Salat Birnenpüree

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit!

Telefon: 0664/ 5308620